



Saalijalgpalli reeglid 2025/2026

15. Reegel – Sisselöök

Sisselöök määratakse palli viimati puudutanud mängija vastastele, kui pall ületab kas maas või õhus täielikult küljejoone või kui pall puutub lage.

Otse küljesisselöögist ei saa väravat saavutada:

- kui pall lüüakse otse vastase väravasse, peab kohtunik määrama väravaesise lahtiviske.
- kui pall lüüakse otse viskaja enda väravasse, peab kohtunik määrama nurgalöögi.

1. Protseduur

Palli mängu pannes:

- ainult palli mängu panija tohib olla mänguväljaku piiridest väljas (va.FLOTG järgi)
- peab pall olema liikumatult küljejoone peal kohast kus pall lahkus väljakult või lähimas kohas küljejoonel, kus pall puutus lage.
- kõik vastasmängijad peavad seisma vähemalt 5m kaugusel kohast kust sisselööki sooritatakse.

Pall loetakse uuesti mängus olevaks kui seda on löödud ja ta selgelt liigub.

Pall tuleb mängu panna 4 sekundi jooksul peale võistkonna valmidust palli mängupanekuks või kohtuniku märguannet, et võistkond peaks olema valmis palli mängu panema.

Kui külje sisselöök on sooritatud ja pärast seda, kui pall on mängus, läheb pall väljakult välja ilma ühtegi mängijat puudutamata, siis määratakse vastasvõistkonna kasuks külje sisselöök kohast, kus pall läks väljakult välja.

Kui küljesisselööki korrektselt sooritav mängija lööb palli tahtlikult (kuid mitte hooletult, hoolimatult või ülemäära jõudu kasutades) vastase pihta kavatsusega palli uuesti mängida, peab kohtunik lubama mängul jätkuda.

Pärast küljesisselööki ei või sisselööja palli puudutada enne, kui see on puutunud mõnda teist mängijat.

2. Rikkumised ja karistused

Kui pall on mängus ja sisselööja puudutab palli uuesti enne, kui pall on puutunud mõnda teist mängijat määratakse vastasvõistkonnale vabalöök. Kui sisselööja sooritab käega mängu rikkumise siis:

- määratakse vastasvõistkonnale karistuslöök;
- määratakse vastasvõistkonnale penalti, kui rikkumine tehti sisselööja karistusallas, välja arvatud olukorras, kui rikkujaks oli väravavaht. Sellisel juhul määratakse vastasvõistkonnale vabalöök.
- Kui löögi sooritaja lahkus väljakult ja teda asendab reeglitekohaselt vahetusmängija, kes puutub palli enne, kui keegi teine seda puutunud, määratakse vastasele vabalöök kohast, kus uus mängija palli puutus.
 - Kui see koht oli tema oma karistusallas, määratakse vabalöök vastasele karistusala joonelt, lähimast punktist rikkumiskohta, järgides kujuteldavat küljejoonega paralleelset joont.



Vastane, kes ebaausalt takistab või segab lööjat (sisaldab liikumist lähemale kui 5 meetrit kohast, kus sooritatakse külje sisselöök) saab hoiatuse ebasportliku käitumise eest. Kui külje sisselöök oli sooritatud, siis määratakse vabalöök.

Kui lööja võistkonnakaaslane on mänguväljakult väljas kui küljesisselööki sooritatakse, siis määratakse küljesisselöök vastasvõistkonnale.

Kui tegevuseks oli soov vastast petta või saada kasu positsioonist mänguväljakult väljaspool, siis rikkujat karistatakse hoiatuskaardiga.

Iga muu rikkumise korral, kaasa arvatud küljesisselöögi mitte sooritamist 4 sekundi jooksul määratakse küljesisselöök vastasvõistkonnale.