



Saalijalgpalli reeglid 2020/2021

## 15. Reegel – Sisselöök

Sisselöök määratakse palli viimati puudutanud mängija vastastele, kui pall ületab kas maas või õhus täielikult küljejoone või kui pall puutub lage.

Otse küljesisselöögist ei saa väravat saavutada:

- kui pall lüüakse otse vastase väravasse, peab kohtunik määrama väravaesise lahtiviske.
- kui pall lüüakse otse viskaja enda väravasse, peab kohtunik määrama nurgalöögi.

### 1. Protseduur

Palli mängu pannes:

- ainult palli mängu panija tohib olla mänguväljaku piiridest väljas (va.FLOTG järgi)
- peab pall olema liikumatult küljejoone peal kohast kus pall lahkus väljakult või lähimas kohas küljejoonel, kus pall puutus lage.
- kõik vastasmängijad peavad seisma vähemalt 5m kaugusel kohast kust sisselööki sooritatakse.

Pall loetakse uuesti mängus olevaks kui seda on löödud ja ta selgelt liigub.

Pall tuleb mängu panna 4 sekundi jooksul peale võistkonna valmidust palli mängupanekuks või kohtuniku märguannet, et võistkond peaks olema valmis palli mängu panema.

Kui sisselöök on sooritatud, ning pall on mängus, kuid läheb väljakult välja üle sama joone millelt sisselöök sooritati ilma ühtegi mängijat puutumata, saab sisselöögi õiguse vastasvõistkond samast kohast, kus oli esialgne sisselöök.

Kui küljesisselööki korrektselt sooritav mängija lööb palli tahtlikult (kuid mitte hooletult, hoolimatult või ülemäärast jõudu kasutades) vastase pihta kavatsusega palli uuesti mängida, peab kohtunik lubama mängul jätkuda.

Pärast küljesisselööki ei või sisselööja palli puudutada enne, kui see on puutunud mõnda teist mängijat.

### 2. Vead ja karistused

Kui pall on mängus ja sisselööja puudutab palli uuesti enne, kui pall on puutunud mõnda teist mängijat määratakse vastasvõistkonnale vabalöök. Kui sisselööja sooritab käega mängu rikkumise siis:

- määratakse vastasvõistkonnale karistuslööök;
- määratakse vastasvõistkonnale penalti, kui rikkumine tehti sisselööja karistusallas, välja arvatud olukorras, kui rikkujaks oli väravaaht. Sellisel juhul määratakse vastasvõistkonnale vabalöök.

Vastane, kes segab või takistab ebaausalt sisselööjat (sh. vahemaad eirates) hoiatatakse ebasportliku käitumise eest. Kui küljesisselöök on sooritatud, määratakse vabalöök.

Selle reegli iga muu rikkumise korral, kaasa arvatud 4 sekundi reegli rikkumine, sooritab küljesisselöögi vastasvõistkonna mängija.