

AKADEEMIA METOODIKA



- **MÄNGIJA INDIVIDUAALSE MEISTERLIKUSE
ARENDAMINE LÄBI VÕISTKONDLIKU
TREENINGPROTSESSI**

AKADEEMIA METOODIKA



- **ÕPETAMINE, TREENIMINE LÄBI MÄNGULISTE SITUATSIOONIDE**
- **SUUNATA AVASTAMA LÄBI ERINEVATE VÕIMALUSTE PAKKUMISE
“vabadus koos suunistega”**
- **INDIVIDUAALSE MEISTERLIKUSE ARENDAMINE
VASTASETA – kõrgem korduste arv, läbi kontrollitud keskkonna
VASTASEGA**

AKADEEMIA METOODIKA



- HAKKAVAD ÄRA TUNNETAMA ERINEVAID MÄNGU SITUATSIOONE
- ENESEANALÜÜSI KASUTAMINE
- ATLEETLIKUS = STABIILSUS SUURTEL KIIRUSTEL
- 1v1 DOMINEERIMINE