



PlayGreen

Vabatahtlike parimad praktikad
Näited keskkonnast ja spordist

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Tutvustus

- Selles dokumendis on näited edukatest vabatahtliku tegevuse projektidest nii keskkondliku mõju kui spordi valdkonnas.
- Lugeja saab valida endale kõige huvipakkuvamad juhtumiuuringud.
- Dokument on osa esitatud materjalidest.





Sisukord (I)

- **NÄIDE 1: RUN 4 ENERGY:** Jooksuvõistlus, millega muudetakse kulutatud kalorit kilovattideks ja kW rahaks, mida investeeritakse energiavaesuse vastu.
- **NÄIDE 2: FUEL POVERTY GROUP:** Grupp vabatahtlikke õpetatakse välja kütteostuvõimetuse osas ja volitatakse looma end ise haldavaid gruppe, mis pakuvad nõu ja koolitust inimestele, kes kannatava energiatarbevaesuse käes.
- **NÄIDE 3: “Let's Do It Estonia!” projekt koostöös EKL-ga (2020):** Saada inimesed, eelkõige noored ja istuva eluviisiga täiskasvanud tagasi õue füüsiliselt liikuma.
- **NÄIDE 4: UEFA SUPER CUP 2018:** Värvata vabatahtlikke varasemast reservist ja jalgpalliklubidest üle Eesti.
- **NÄIDE 5: Dynamoprojekt: a volunteering friendly sports club:** Juhtimise ja halduse tugi nõukogu liikmetele ja juhtkonnale. Eriline tähelepanu vabatahtlike poliitikatele.





Sisukord (II)

- **NÄIDE 6: VSF + Dynamo:** Vabatahtlike nädal (koostöös MNM raadioga). Võistlus 5 Flaami provintsis, mille võitjaid külastasid MNM DJ-d.
- **NÄIDE 7: Include me and I will understand:** Tuua kokku igast vanusest, soost, rahvuses ja võimetega osalisi jalgpalli seotud tegevuste juurde. Kasutada jalgpalli sotsiaalse kaasatuse hüvanguks.
- **NÄIDE 8: National Convention & Football Inclusion Festival:** Tuua kokku MTÜ-d, asutused ja juhid, et arutada kaasatuse projekte, eluviise, kogukondlikke võrgustike ja tulevasi projekte toitumise, treenimise, vaimse ja füüsilise vormi teemal, mitteametlikus õhkkonnas.
- **NÄIDE 9: Score Project:** Edendada palgaliste ja vabatahtlike naistreenerite esindatust.
- **NÄIDE 10: Young Delegates:** Edendada teemavaldkondi nagu spordidiplomaatia, tervis, sotsiaalne kaasatus, haridus ja tööalane konkurentsivõime.





1. näide: RUN 4 ENERGY

**Cornellà de Llobregat,
Kataloonia, Hispaania**





Projekti olemus

Cornellà de Llobregat

Population:

86,500

Area

7 km²

***Signatory
to the Covenant
of Mayors since:***

2008

***CO₂ emission
reduction target:***

-20% by 2020





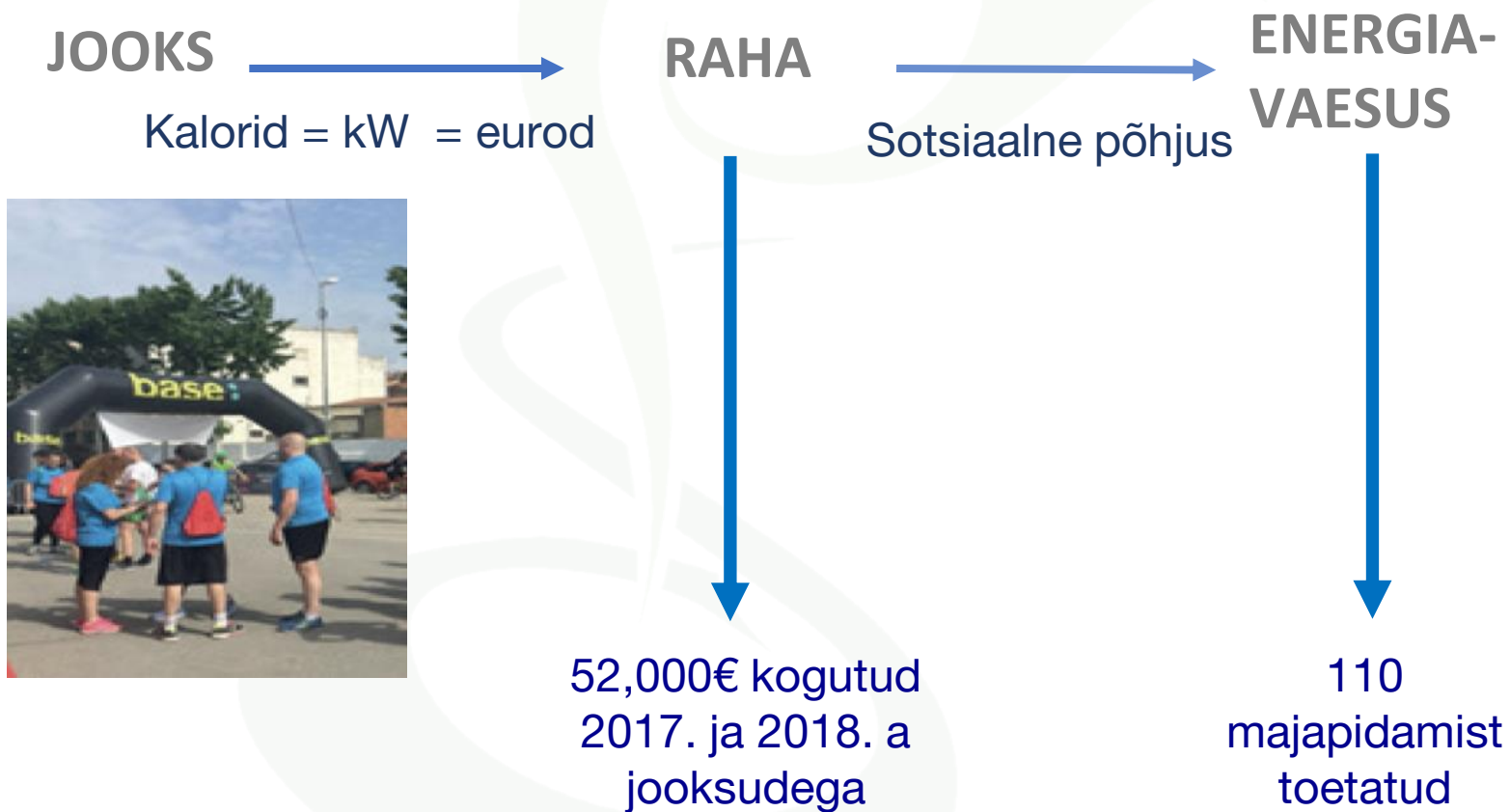
Projekti olemus

Kokkuvõte: *Cornellà de Llobregat* kohalik omavalitsus töötas välja toetusmeetme energiavaesust kannatavatele inimestele, kasutades rahvajooksudel kogutud raha.





Projekti olemus





Projekti olemus



2015

- 800 osalejat
- 108 660 kWh
- 21 720 €
- 87 abistatud perekonda



2016

- 77 625 kWh
- 12 420 €
- 50 abistatud perekonda





Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

- **1. eesmärk:** Kasuta inimesi huvitavaid tegevusi – mõista vabatahtlikku ja kohandu tema järgi.
- **2. eesmärk:** Kujunda visuaalselt atraktiivseid promomaterjale.
- **3. eesmärk:** Anna teada, et nende panus aitab inimesi.





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

- Tegevus 1: Jooksuvõistlus
- Tegevus 2: Kõndimise üritus (saab läbida kõndides)
- Tegevus 3: Zumba
- Tegevus 4: Infomaterjalid ja arutelud ürituste ajal.





Levitamine



- Kaasa vabatahtlikke trükimaterjalide ja veebikanalite kaudu.
- Levitamist korraldas KOV

Target group	Channel used	Message sent	How often
Runners and walkers	Printer material	Come participate to tackle energy poverty	Before the event (around one month before)
Runners, walkers and families interested in the event	Printed material Social media	During the event	During the event
People that go to. The gym : Zumba	Printed material	Come at the sport center to do some zumba	Before the event





Kas pakuti nõustamist?

- Nõustamist ei olnud, kuid vestlused toimusid ennergianädala vältel.





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

- Osalejad
- Tarvitatud energia (kWh)
- Kogutud eurod KOV jaoks
- Abistatud pered





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

- Soolist jaotust ei mõõdetud, kuid märgati:
 - Rohkem naisi Zumbas
 - Rohkem mehi jooksmas





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- Peame mõistma vabatahtlikke, kohanduma, rääkima neile arusaadavas keeles ja kaasama meelelahutsulikul viisil. Inimesi tuleb aidata ja tunnustada.
- Sea vabatahtlik tähelepanu keskmesse.
- Anna vabatahtlikule otsustusõigust.





2. näide: Fuel Poverty Group

Barcelona, Kataloonia, Hispaania





Projekti ulatus

Kokkuvõte:

- Vabatahtlike võrgustik, mis on pühendunud energiavaesuse vähendamisele ja selle mõjule suurema sotsiaalse haavatavusega inimeste tervisele, majanduslikule seisule ja heaolule.
- Vabatahtlik kaitseb inimeste õigust energiale.





Projekti ulatus

Projekt, mis algas 2013, hõlmab praegu (2018):

- **Vabatahtlikke:** 45
 - 57% on 40-55 vanuses
- **Oasalevaid inimesi:** 335
 - >70% naised
 - >40-aastased
 - > 70% pered alaealiste lastega
- **Huvirühmad:** Kuus piirkonnas tegutsevat sotsiaalset organisatsiooni on teinud koostööd projektiga
- **Koolitus:** 235 tundi õpet puudustkannatavatele majapidamistele
 - 13 töötuba arvete ja energia efektiivse kasutamise kohta
 - 43 hindamispunkti
 - 18 püsivat toetust





Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

- **1. eesmärk:** Otsi inimesi, kes soovivad muuta maailma ja võidelda inimeste õiguste eest.
- **2. eesmärk:** Paku vabatahtlikele kasulikku väljaõpet
- **3. eesmärk:** Toeta vabatahtlikke
- **4. eesmärk:** Taga, et vabatahtlikud jäävad seotuks





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

- **Tegevus 1:** 10 tundi tasuta koolitust. Selles pakutakse olulist infot, mida vabatahtlik saab kasutada igapäevaelus.
- **Tegevus 2:** Kaks organisatsiooni pakuvad tuge sisu uuendamise, kahtluste lahendamise ja keerukate juhtumite haldamise osas.
- **Tegevus 3:** Vabatahtlike võrgustik käib majapidamistes ja saab inimestega otsekontakti.
- **Tegevus 4:** Vabatahtlikega on sõlmitud lepingud.





Levitamine

- Info levitamist korraldatakse kommunikatsiooni ja levitamise plaani kohaselt

Target group	Channel used	Message sent	How often
Potential volunteers	Project presnetation / talk	<i>Activa-t contra la pobresa energètica</i> Be active! Let's tackle energy poverty!	Once a year
Citizens and specially vulnerable households to be aware of the Project	TV and videos on vimeo	Energy is your right. Big companies can't stop supplying you energy	Once in the TV Spots are online on vimeo
Citizens and specially vulnerable households to be aware of the Project	Social Media – mainly twitter	Energy is you right/ volunteers are working to help you	Through the project






betevé a la carta programes programació cinema seccions barris directes

avui destaquem ocupació Misericòrdia - llaç Generalitat - desnonament aturat - droga Sant Antoni

desigualtats testimonis mapes dades el projecte projecte 4 cantons

“M’aixeco a la nit i no encenc el llum, la rentadora la poso de dia i d’escalfor encara no he posat res, em dutxo sense res. M’han enviat en dues setmanes, dues factures de 100 € i no les puc pagar. Som a dia 19 de mes i tinc 20 € a la butxaca”

betevé



Montserrat Gomiz

Edat
69 anys

Barri
Ciutat Meridiana

No pot pagar
el rebut de la llum





Kas pakuti nõustamist?

- Programmis pakutakse kõiki vajalikke koolitusi, et tulemuslikult täita vabatahtlike ülesandeid.
 - Koolitus hõlmab tehnilisi ja sotsiaalseid aspekte.
 - Varasem tehniline koolitus pole vajalik.
 - Vajalik on teatav empaatiavõime, huvi aidata inimesi ja õppida energia- ja veevarustuse süsteemide toimimist.





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- PG võiks sisaldada head õppeprogrammi. Koolitused on võitmekoht vabatahtlike kaasamiseks.
- PG peaks looma suhtevõrgustiku.
- PG peaks kandma selget sõnumit. Sotsiaalne missioon: inimesed tunnevad, et koos panustatakse parema tuleviku loomisse ja teiste kodanike õigustesse.
- PG-s peavad olema tugevad partnerid: väga oluline on huvirühmade andmebaas.





3. näide: LET'S DO IT ESTONIA! (Teeme ära!)

Eesti





Projekti olemus

- „Let’s Do It Estonia!“ on eestlaste seas tuntud projekt. Sellega alustati 2008. aastal ja paljud inimesed ootavad võimalust teha midagi kogukonna ja maailma heaks.
- 53 128 osalejat/ vabatahtlikku (4% rahvastikust) ja 2177 talgupaika 2018. aastal.





Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

- **1. eesmärk:** Kaasata inimesi igas vanusegrupist ja rahvusest.
- **2. eesmärk:** Suurendada füüsilise aktiivsuse võimalusi amatöörjalgpalli kaudu.
- **3. eesmärk:** Taastada ja ehitada jalgpalliväljakuid üle Eesti. Mänguplatsid ei pea vastama ametlikele nõuetele.
- **4. eesmärk:** Tuua inimesed, eriti noored, tagasi õue aktiivse liikumise juure.





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

- **Tegevus 1:** Eesti Jalgpalliliit toob talgukeskustesse 2500 palli.
- **Tegevus 2:** „Let’s Do It Estonia“ kampaanial on hea koostöö Rahvusringhäälingu, erakanalite ja trükimeedia. Teadlikkuse tõstmine on peamine tegevus.
- **Tegevus 3:** Varasem kogemus näitab, et üleskutsed levivad sotsiaalmeedias orgaaniliselt.





Kas pakuti nõustamist?

- Nõustamist ei pakutud.





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

- Igas talgukeskuses on juhid, kes saavad teha pilte ja saata kokkuvõtteid, mida tehti ära ja kui palju inimesi võttis osa.





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

- Selles projektis on kõigi osalus võrdse tähtsusega.
- Soolist jaotust eraldi ei mõõdetud.





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- Projekti toidab olemasolev nälg teha midagi head, millele jalgpall lisab maitset.
- Sportimisvõimaluste parandamine väiksemates kohtades on üldiselt kõigi huvides.





4. näide: UEFA SUPER CUP 2018

Tallinn, Eesti





Projekti olemus

- UEFA Super Cup 2018. aastal oli EJL jaoks oluline platvorm vabatahtlike programmi edukaks taaskäivitamiseks.
- Eesmärk oli tuua kokku 140 vabatahtlikku täitma umbes 25 erinevat rolli.





Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

- **1. eesmärk:** Värvata vabatahtlikke varasemast vabatahtlike reservist ja jalgpalliklubidest üle Eesti.
- **2. eesmärk:** Veebileht vabatahtlike üldiseks registreerimiseks.





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

- **Tegevus 1:** Toota atraktiivseid ja haaravaid visuaale ja videomaterjale.
- **Tegevus 2:** Sotsiaalmeedia kampaania selle võimaluse promomiseks.
- **Tegevus 3:** Video-teavitused olid eetris iganädalaste kõrgliiga mängude otseülekannete ajal.





Kas pakuti nõustamist?

- **Kick-off üritus & üldine koolitus**
 - Teoreetiline loeng erinevate rollide selgitamiseks.
 - Praktilised kursused rajatiste tutvustamiseks.





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

- UEFA ja EJL koostöös tagagi, et vabatahtlikke võtsid toimumispaikades vastu ja koolitasid valdkonnajuhid.
- Vabatahtliku tegevuse juhid vastutasid vabatahtlike jälgimise ja valdkonnajuhtidega suhtlemise eest.





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

- Ei





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- Värbamise ja sooneutraalsuse seisukohast on see sobiv näide, kuidas tagada kõrgeid standardeid ja head tunnet suurte võistluste ajal.





5. näide: Dynamoproject: vabatahtlike-sõbralik spordiklubi **Flanders**





Projekti olemus

- Dynamoprojekt'i poolt loodud trükis, et aidata klubisid (alaliite) vabatahtlike poliitikaga.
- [Tasuta ligipääs](#)
- Teekaardiga loodi 6 töövahendit.





Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

- Vabatahtlike juhtimine
- Kaasatuse ring
- 'Flexivol' – vastuvõtt
- Juhendid vabatahtlikele
- 6-punkti-mudel (visioon, värbamine, vastuvõtt, juhendamine, hindamine, väljumine)
- Märgis: vabatahtlike-sõbralik spordiklubi





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

- Tegevus 1: trükis
- Tegevus 2: töötoad





Levitamine

Target group	Channel used	Message sent	How often
Sports clubs	Website / Social media	https://www.dynamoproject.be/brochure/een-vrijwilligersvriendelijke-sportclub/online	Downloads: 2000. Paper: 1600
Sports clubs	Workshops		Attendance: 2000 clubs 90 % satisfied
Sports Clubs	Intensive guiding sessions		Attendance: 300 94% satisfied





Kas pakuti nõustamist?

- Töötubades pakuti alaliitude töötajatele või spordiklubide vabatahtlikele nippe ja trikke vabatahtlikesõbraliku poliitika juurutamiseks.
- Nõuandjad olid Flaami Spordiföderatsiooni töötajad.





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

- Välja toodud ajakavas





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

- Soolisele tasakaalule ei pööratud eraldi tähelepanu.
- Statistikat meeste/naiste osaluse kohta ei ole.





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- Näite kohta on palju metodoloogiat ja tööriistu.
- Osasid vahendeid(1-6) on võimalik kasutada, et otsida, leida, motiveerida, koolitada vabatahtlikke.





6. näide: VSF + Dynamo

Flanders





Projekti olemus

- Vabatahtlike nädal (koostöös raadiojaamaga MNM).
- 28-11-18 kuni 5-12-18.
- 5 Flaami provintsis toimus võistlus ja selle võitjaid külastasid DJ-d MNM raadiost.





Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

- **1. eesmärk:** Selle projektiga soovisime tänada Flandria jalgpalliklubide vabatahtlikke nende raske ja vajaliku töö eest.
- **2. eesmärk:** Lisaks tahtsime teha nende tööd pisut lihtsamaks, paludes abi MNM DJ-delt.





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

- **Tegevus 1:** võistluse korraldamine ja teavitus läbi raadio, e-kickoff ja sotsiaalmeedia.
- **Tegevus 2:** MNM-dj'd käisid võitja-klubidel külas, et saada neile tunnustust üleriigiliselt.
- **Tegevus 3:** Igal päeval postitas “Voetbal Vlaanderen” loo ühest vabatahtlikust, et tänada teda panuse eest.





Levitamine

Target group	Channel used	Message sent	How often
Club board	E-kickoff	Give your volunteers a break!	One time
Employees, players, volunteers, partners,...	Social media Radio	Give your volunteers a break!	Multiple times on radio 2 times trough social media.





Kas pakuti nõustamist?

- Sellega tegeles siseselt meie kommunikatsioonitiim.





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

Soovisime nii palju osalejaid kui võimalik. Kokku saime 127 registreerimist. Olime tulemusega väga rahul ja see suurendas haaret sotsiaalmeedias.





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

- Postitasime võrdselt sõnumeid, mis kõnetasid mehi ja naisi. Teavitustes võeti arvesse soolist eripära ja mitmekesisust, et murda Flaami jalgpalli klassikalisi mustreid.





Voetbal Vlaanderen
 Gepubliceerd door Arthur Snoeks [?] · Pagina leuk gevonden · 1 december 2018 ·

Bjorn De Wae is een gedreven vrijwilliger bij BOKA United. Hij is trainer van de U7 en coördinator onderbouw. Hij ondersteunt de club bij nog vele andere activiteiten en hij is ook diegene die zijn schouders onder de G-ploeg heeft gezet 🙌 #daaristem

Foto taggen · Locatie toevoegen... · Bewerken

52 · 4 reacties · 7 keer gedeeld

Vind ik leuk · Reageren · Delen

Relevantste

Pieter Van Der Meeren Dikken bal Bjorn De Wae 🙌
 Geweldig · Beantwoorden · Bericht · 15w · 2

Ronny De Ridder Superman. Dikke dank en proficiat 🙌

Schrijf een reactie...

Voetbal Vlaanderen
 Gepubliceerd door Arthur Snoeks [?] · 3 december 2018 ·

Na meer dan 50 jaar tomeloze inzet voor KVV Vosselaar heeft Jef Sas besloten om het op het einde van dit seizoen wat rustiger aan te doen en de fakkel door te geven. Jef heeft zowat alles wat gedaan wat er ook maar te doen is in een club. Van controle aan de poort, onderhoud van gebouwen en terreinen, vlekkeloos organiseren van wedstrijddagen, lid van de raad van bestuur, jeugdvoorzitter, tot ondervoorzitter van de club noem het maar op, Jef heeft het allemaal gedaan! 🙌 #daaristem



✓ **Zorg voor meer vind-ik-leuks en reacties en zorg dat meer mensen je bericht delen.**
 Als je dit bericht promoot, wordt het aan meer mensen weergegeven.

9.621 Bereikte mensen · 2.034 Betrokkenheidsacties · Bericht boosten

192 · 15 reacties · 21 keer gedeeld

Vind ik leuk · Reageren · Delen



Voetbal Vlaanderen
 Gepubliceerd door Arthur Snoeks [?] · Pagina leuk gevonden · 30 november 2018 ·

Sabine Annys is op alle wedstrijddagen de eerste en de laatste op de club. Niet alleen om de kantine open te houden maar ook om de jeugdscheidsrechters te ontvangen, kledij te voorzien voor alle leden van KSVD Jeugd en nog veel meer. Ze geeft zich altijd voor de volle 100%! #daaristem

Foto taggen · Locatie toevoegen... · Bewerken

84 · 3 reacties · 7 keer gedeeld

Vind ik leuk · Reageren · Delen

Relevantste

Liesbeth Vanheule Chapeau, Sabine!!! 🙌🙌

Schrijf een reactie...



Voetbal Vlaanderen
 Gepubliceerd door Arthur Snoeks [?] · Pagina leuk gevonden · 2 december 2018 ·

Naast haar gezinsleven met 3 puberende kids slaat Cindy De Praepe steeds paraat om te helpen bij Condracht Zero. #daarstem

- Minstens 3 avonden per week achter de toeg
- Elke week wast ze alle truitjes van de jeugdploegen
- Ze helpt bij elke festiviteit als lid van het feest comité
- Altijd helpen bij de wedstrijden van de eerste entellen

Foto taggen · Locatie toevoegen... · Bewerken

95 · 4 reacties · 13 keer gedeeld

Vind ik leuk · Reageren · Delen

Relevantste

Doro Neys Deze mensen heb je broodnodig maar worden soms niet gewaardeerd
 Geweldig · Beantwoorden · Bericht · 15w · 2

Tania De Mey Cindy, supermama, ook bij Fandub Greg altijd paraat voor een helpende hand 🙌

Schrijf een reactie...



Filmiklipp



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- Usume, et selline kaasaegne kommunikatsioon aitaks värvata vabatahtlikke PlayGreen juurde.
- Selle projektiga lõime tugeva sideme klubide vabatahtlikke kogukonnaga.
- Projekt suurendas oluliselt meie haaret sotsiaalmeedias.





7. näide: Include me and I will understand (Kaasa mind ja ma mõistan)

Malta





Malta Jalgpalliliidu kontekst

- Malta JL korraldab mitmeid jalgpallifestivale, et edendada kaasatust, häid sotsiaalseid tavasid ja tervislike eluviise; see hõlmab rohelist mõtteviisi.
- Osalejad on meie projektidest ja hõlmavad igast soost, rahvusest, vanusegrupist ja võimetega inimesi.
- Kursustel said osaleda kõik ja 2018. aastal pidasime 3 riiklikku kursust ja 1 rahvusliku konverentsi tervislike eluviiside kohta.
- Eesmärgid olid peamiselt suunatud kaasamispoliitikate ja tervisliku sotsiaalse käitumise edendamisele.
- See hõlmas professionaale, vabatahtlikke, kodanikke ja mitte-kodanikke kõikides vanusegruppides ja võimetega.
- Osalejate ja vabatahtlike poole pöörduti läbi agentuuride, MTÜ-de, assotsiatsioonide ja kogukondade.





Projekti olemus

- Jalgpalliga seotud tegevuste projekt pidi kokku tooma inimesi igast vanusegrupist, soost, rahvusest ja võimetega.
- Jalgpalli kasutati sotsiaalse kaasatuse vahendina.
- Mitte ainult jalgpall väljakul vaid ka väljaku ääres sellega seotud tegevused.





Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

- **1. eesmärk:** Kohtumised tudengitega mitmetes institutsioonides, et selgitada kaasamise projekti ja siduda see nende töökogemuse ja õpingutega.
- **2. eesmärk:** Kohtumised MTÜ-dega, mis tegelevad pemiselt põgenike, haavatavate inimestega, et kaasata neid koordinaatorite ja projektijuhtidena.





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

- **Tegevus 1:** Koostöökohtumise erinevates paikades erinevate osalejate ja vabatahtlikega, et selgitada projekti.
- **Tegevus 2:** Mitmekesised jalgpallitreeningud: lühikesed mängud, mis võimaldasid osalejatel mängida koos ja üksteise vastu.
- **Tegevus 3:** Toitumiskoolitused kõigile osalejatele ja vabatahtlikele
- **Tegevus 4:** Kirjaoskuse ja sotsiaalse kaasatuse koolitused kõigile.





Levitamine

Target group	Channel used	Message sent	How often
Refugees	Meetings; one to one	Modus operandi	Frequent
Disability Associations	Meetings ; one to one	Modus operandi	Frequent





Kas pakuti nõustamist?

- Mentorlust pakkusid koolitajad, õppijad ja vastavalt kursustele valdkonna spetsialistid.
- Koordinaatoritelt nõuti osalejate nimekirju ja aruandeid projektide jälgimiseks.





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

- Koordinaatorite aruanded
- Osalejate nimekirjad
- Vahetu kogemus
- Treeningute jälgimine
- Koolitajate aruanded
- Koolituste juhtide aruanded
- Osalejate tagasiside
- Võrgustike loomise kohtumised huvigruppidega





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

- Projekti/ festivalidele olid oodatud kõik. Eriti panustati osalejate mitmekesisusse ... Mitte ainult soo alusel (kuigi selleks olid seatud määrad).
- Osalejate info jälgimiseks tuli täita taotlused





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- Meie projektid põhinevad täielikult integratsioonil. Parimad praktikad olid ja on UEFA põgenike ja jalgpalli käsiraamatus, kus Malta jalgpalliliitu nimetatakse enim.
- Kogukonna ja koolidele suunatud projektid on head näited osalejate ja vabatahtlike kaasamiseks.
- Suhete loomine MTÜ-de ja riigiasutustega on samuti järgmist vääriv praktika.





8. näide: National Convention & Football Inclusion Festival

Malta





Teine näide: National Convention and Football Inclusion Festival

- Tervislikud eluviisid
- MTÜ-de ja asutuste konverents võrgustike loomisest jalgpalli kaudu.
- Jalgpallialased tegevused treeneritega.
- Sotsiaalne aktiivsus ja mängupäeva kogemus.





Projekti olemus

- Tuua kokku MTÜ-d, asutused ja liidrid, et arutada kaasamise projekte, eluviise, kogukondlikke võrgustikke ja tulevasi projekte.
- Arutada toitumise, treenimise, vaimse ja füüsilise vormi teemasi mitteametlikus vormis.
- Huvigruppidele oodatakse strateegiaid ja kontseptsioone, mis käsitlevad tervislikke eluviise, toitumist ja jalgpalli.





Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

- **1. eesmärk:** Kohtumised huvigruppidega, et arutada kongressi päevakava.
- **2. eesmärk:** Kohtumised jalgpalliklubide, osalejate ja assotsiatsioonide liikmetega, et arutada osalemist konverentsil ja festivalil. Osalejatelt oodati ettekandeid parimatest praktikatest, vahetust kogemusest ja ettepanekutest parema kaasatuse ja tervislike eluviiside saavutamiseks jalgpalli kaudu (mitte ainult füüsilise vaid ka vaimse aspekti osas)





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

- **Tegevus 1:** Ühe-päevane konverents
- **Tegevus 2:** Jalgpallifestival All In osalejatega sõltumata nende vanusest, päritolust, soost, rassist ja võimetest. 5v5 mängud 5 minuti pikkuste vaheaegadega, kus osalejad vahetavad võistkondi.





Levitamine

Target group	Channel used	Message sent	How often
Local Communities	Meetings	What is the event about and how can you engage your community	Frequent
Local Football Clubs	Circular; telephony; email; newsletter	What is the event about and how can you participate	Frequent
NGOs, associations, groups, individuals	Networking meetings and one to one meetings	Who can be involved and how can we contribute from our experience	Frequent





Kas pakuti nõustamist?

- Huvirühmad ja mitmesuguse taustaga konverentsi esinejad andsid nõu konverentsi ajal.
- Treenerid ja koordinaatorid nõustasid füüsilisi tegevusi.





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

- Projekt salvestati videole ja fotodele.
- Meil oli ajakirjanik, kes kajastas konverentsi ja festivali, ja raportöör.
- Aktiivselt kasutati visuaale ja videosid.





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

- Naiste osalust mõõdeti konverentsile registreerimise, taotluste ja osaluse kaudu.
- Sooküsimuste teadvustamine oli oluline aspekt – pidime olema hoolsad ja efektiivsed.





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- Rahvusliku konverentsi kontseptsiooni kasutatakse staadionil. Füüsilised ja praktilised tegevused on parimate praktikate näiteks.
- Huvirühmade kokku kutsumine mitte ainult koosolekute ruumidesse vaid ka väljakule.





9. näide: SCORE Project





Strengthening Coaching with the Objective to Raise Equality





Projekti olemus **Jan 2015-Dec 2016**

"Strengthening Coaching with the Objective to Raise Equality" – SCORE on Euroopa projekt, mida toetatakse Erasmus+ Sport programmist. Seda juhib ENGSO (Euroopa Spordi MTÜ), mis edendab võrdseid võimalusi, eelkõige soolist võrdsust treeningtööl, ja keskendub kasvavale hulgale palgalistele ja vabatahtlikele naistreerereitele kõigil spordi tasemetel kui ka soolise võrdsuse alaste teadmiste tõstmisele treenerihariduses. Projekt on mõeldud kõikidele spordi- ja koolitusorganisatsioonidele, täpsemalt treeneritele, endistele sportlastele, vabatahtlikele ja otsustajale.

Kolm rahvusvahelise projekti kohtumist

24 mentoriga õppesessioonid 8 riigis (Horvaatia, Küpros, Soome, Saksamaa, Leedu, Portugal, Rootsi ja Suurbritannia)





Projekti olemus

- **Edendada** palgaliste ja vabatahtlike naistreenerite esindatust.
- **Suurendada** naistreenerite arvu, luues arenguks vajalike vahendeid.
- **Lisada** tõendipõhist infot sugude ja soolise võrdsuse kohta treeneriõppesse.



Üldine strateegia vabatahtlike kaasamiseks

Mentorite koolitus: 24 mentorit õpetatakse toetama potentsiaalseid naistreenereid, et toetada nende professionaalset ja personaalset arengut.

Rahvuslikud õppesessioonid: korraldatakse Horvaatias, Küprosel, Soomes, Saksamaal, Leedus, Portugalis, Rootsis ja Suurbritannias vahemikus novembrist 2015 kuni augustini 2016, et soodustada abivahendite komplekti rakendamist ja levitamist ning harida olulisi huvirühmi. 2016. aasta lõpp-konverents keskendub projekti tulemuste laiemale levikule ja teadlikkuse tõstmisele.

Selle kaudu jõudis projekt sadade spordiklubideni üle Euroopa, tõstes soolise võrdsuse alast teadlikkust spordis.





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

Education for Mentors

To support potential female coaches, assist in development of skills and knowledge



National Training Sessions

To disseminate the toolkit and implement the tools in the partner organisations



Final Conference

End of the project- In Cologne, Germany





Kas pakuti nõustamist?

Education for Mentors

To support potential female coaches, assist in development of skills and knowledge



24 National Training Sessions

In 8 countries: Croatia, Cyprus, Finland, Germany, Lithuania, Portugal, Sweden and UK





MENTORKOOLITUSED





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

- Tegevuste jälgimine spordipsühholoogi kaudu, kes toetas mentoreid.
- Kokkuvõtte lõpp-konverentsil
- Interaktiivse tööriistakasti ettekanne: Interactive Toolkit





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

- Naiste alaesindatus sporditreeneritena on ilmne kogu Euroopa Liidus. Arvud näitavad, et naistreenereid on 20-30% kõigist treeneritest Euroopas ja treenerikvalifikatsiooniga naised näib olevat veel vähem (P.19 Gender Equality in Sport – Proposal for Strategic Actions 2014-2020). Hoolimata huvirühmade pühendumisest ei ole sooline võrdsus saavutanud vastuvõetavat taset ja konkreetsete meetmete rakendamine liikmesriikides ja rahvusvahelises spordiliikumises jätab endiselt soovida. (Art. 10 Council Conclusion on gender equality in sport 2014).
- Nendele faktidele tuginedes nähtub tugev vajadus suurendada naiste esindatust spordis ja treeningtöös ning sel põhjusel on otsustatud SCORE projekti kasuks. SCORE on üks instrument soolise võrdsuse rakenamiseks spordis (Proposal for Strategic Actions 2014-2020).





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

Seetõttu on SCORE projekti põhieesmärk **soolise võrdsuse edendamine spordis**, täpsemalt:

- *Edendada palgalistepalgaliste ja vabatahtlike naistreenerite esindatust treenerkonnas.*
- *Suurendada naistreenerite arvu, luues vajalike vahendeid, et toetada nende arengut tipptasemele.*
- *Lisada tõendipõhist infot sugude ja soolise võrdsuse kohta treeneriõppesse.*





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- **Mõista oma organisatsiooni ja sporti:**

Sageli on spordiorganisatsioonides kirjutamata struktuure. Küsimused, mida küsida:

- Kuidas kujutatakse sporti teie riigis?
- Kuidas reklaamite sporti väljapoole?
- Kui palju on teil naissoost osavõtjaid, ametnikke, tippametnikke/ nõukogu liikmeid?

- **Mõista naise spordis ja vabatahtlikus tegevuses**

Sport peab pakkuma vajadustele kohandatud võimalusi, millega tervitatakse ja säilitatakse meeste ja naiste osalemist.

- Mis neid motiveerib? Kuidas neid kaasata?





Võttes arvesse soospetsiifilisi motive

Allikad

- [Interaktiivsed abivahendid soolise võrdsuse koolitusteks](#)
- [Videosein](#)
- Täiendavad [allikad ja andmed](#) naiste ja soolise võrdsuse esindatuse kohta spordis.





10. näide: Young Delegates (Noored delegaadid)





Young Delegates



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Projekti olemus 2013 - jätkuv

The Young Delegates of ENGSO Youth eesmärk on pakkuda noortele võimalust kaasa rääkida spordis ja julgustada neid toetama sporti ja noori rahvusvahelisel tasandil.

Toetatuna Euroopa Nõukogu poolt läbi Euroopa Noortefondi, alustati initsiatiiviga 2013. aastal ja see hõlmas 13 Noort Delegaati (2013-2015). Järgmisel perioodil, 2015-2017, kasvas osalejate arv 36-ni. Viimasel perioodil, 2017-2019, osales ENGSO Youth programmis 46 Noort Delegaati (neist 19 pikendasid oma mandaati 2015-2017 ametiajast).

2019-2021 ametiajaks on ENGSO Noortekomitee otsustanud 25 Noore Delegaadi kasuks eesmärgiga suurendada nende seotust organisatsiooni töös.

ENGSO Youth toetavad partneritena Euroopa Liit, EUSA, Eurochild, EPAS, Tafisa, Peace and Sport, ICSSPE ja veel paljud. Rohkem infot <https://www.youth-sport.net>.





Üldine strateegia

The Young Delegate programm põhineb noorte motiveeritud inimeste värbamisel üle Euroopa ja maailma, millega kaasneb 2 aasta pikkune ametiaeg. Värbamisprotsessis võetakse arvesse mitmekesist esindatust arvestades sugu, kogemust, päritoluriiki.

Young Delegates Noored Delegaadid osalevad töögruppides, avaldavad mõttepabereid konkreetsete teemade kohta ja on seotud rahvusvaheliste kohtumistega, kuhu neid kutsutakse kas otse läbi ENGSO Youth või kontaktide kaudu oma riigi spordisüsteemis.





Tegevused eesmärkide saavutamiseks

Hetkel tegutseb programmis 5 töögruppi, milles igas on 5 noort delegaati liikmeteks:

- Kestlik areng
- Tervis
- Spordidiplomaatia
- Tööhõive ja haridus
- Sotsiaalne kaasatus

Täiendavalt on kavas kohtumised:

- ENGSO Youth Assembly 2020
- Young Delegates meeting 2020





Kas pakuti nõustamist?

Noori delegaate juhendab Committee of ENGSO Youth, milles on kokku 9 liiget.

Juhendamine on pidev protsess peamiste võimalustega tagasiside saamiseks ENGSO Youth kohtumistel nagu Assamblee või iga-aastane Noorte Delegaatide kohtumine.





Kuidas projekti hinnati? Milliseid mõõdikuid kasutati?

Värbamist **jälgivad** EY komitee liikmed.

Arvesse võetakse EL riikide võrdset esindatust, sugu ja osalejate kogemust.

Täiendavalt kasutatakse noorte delegaatide kohtumisi murede, tagasiside ja potentsiaalsete kandidaatide hindamiseks.





Kas soolise võrdsusega arvestati projekti juures?

Soovitakse, et umbes 50% noortest delegaatidest oleks naissoost. Täpne protsent muutub vastavalt mandaatidele ja eelmise perioodi tulemusi arvestatakse järgmisel perioodil.

Taustaks: praegu on 9 ENGSO Youth Committee liikmest 7 naisterahvad.





Kuidas saab parimaid praktikaid rakendada PlayGreen juures?

- Pakkuda struktuuri vabatahtlike jaoks: vabatahtlike kaasamist hõlbustab kõige paremini see, kui kasutada töögrupe või muid suunatud osalusega töövorme.
- Võtta arvesse võrdne esindatus lähtudes soost, oskustest, taustast etc
- Hõlbustada rahvusvahelist koostööd. Kui projekti maht seda võimaldab, on soovitatav edendada rahvusvahelisi kokkupuuteid ja seeläbi kultuuridevahelist pädevust ja mõistmist.
- See aitab vabatahtlikel arendada oma nn “pehmeid” oskusi ja laiendada silmaringi.





Uuri rohkem PlayGreen kohta:
www.playgreenproject.eu





PlayGreen

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

